



Centraal Bureau MeanderOmnium

Het Centraal Bureau van MeanderOmnium is gevestigd in sociaal-cultureel centrum 't Noorderpunt in Zeist.
U kunt daar terecht voor algemene informatie.
Dit zijn onze contactgegevens:

Stichting MeanderOmnium
Postbus 153
3700 AD Zeist
Laan van Vollenhove 1014
3706 AH Zeist

Tel. (030) 694 04 00
Fax (030) 694 04 09
info@meanderomnium.nl
www.meanderomnium.nl

Welzijn
voor elke leeftijd





Inhoud

We kijken vooruit, want onze samenleving blijft in beweging

5 ■ **Welzijn voor elke leeftijd**

Kinderen moeten zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen in een veilige omgeving

6 ■ **Jeugd**

Even een praatje maken, je hart luchten, of advies vragen

8 ■ **Jongeren**

Welzijn is ook: fietsles nemen om minder afhankelijk te zijn

10 ■ **Volwassenen**

Iedereen moet zo lang mogelijk kunnen meedoen in de maatschappij

12 ■ **Ouderen**

14 ■ **Meer informatie**

We kijken vooruit,
want onze samenleving
blijft in beweging



Welzijn voor elke leeftijd

Werken aan het welzijn van alle inwoners van Zeist en omgeving, van jong tot oud. Dát is waar het om draait bij MeanderOmnium.

Met 90 deskundige beroepskrachten en ruim 375 betrokken vrijwilligers organiseren wij veel verschillende diensten en activiteiten voor mensen van elke leeftijd. Van het runnen van een peuterspeelzaal tot het organiseren van een sporttoernooi voor jongeren. En van bemiddeling bij buurtproblemen tot de maaltijdbezorging aan huis voor ouderen. Daarnaast ondersteunen we groepen en individuele burgers, zodat zij zo goed en zelfstandig mogelijk kunnen meedoen in de samenleving. We werken op straat en in de wijken. Maar bijvoorbeeld ook vanuit de sociaal-culturele centra 't Noorderpunt en 't Hollebloc, de wijksteunpunten Brinkhove en Pelita, diverse peuterspeelzalen en De Peppel.

Bij MeanderOmnium bepalen de vragen en behoeften van onze klanten hoe het aanbod eruitziet. Daarbij kijken we ook vooruit, want onze samenleving blijft in beweging. Door onze jarenlange ervaring met welzijnswerk kunnen we effectief inspelen op nieuwe ontwikkelingen. Wij zoeken daarbij zoveel mogelijk samenwerking met andere partijen, zoals scholen, woningcorporaties en zorginstellingen. Op die manier kunnen wij nog meer bereiken voor het welzijn van burgers in Zeist en omgeving. Wat wij voor dit welzijn ondernemen? Dat leest u in deze brochure.

Hans de Bree
Directeur MeanderOmnium



‘Ze kunnen kinderen goed helpen’

Judith Westermann:

‘Elke dinsdag na school ga ik samen met mijn vriendin naar de meidengroep in wijkcentrum ‘t Hollebloc. Ik vind het heel leuk bij de meidengroep. De begeleiders zijn erg aardig, ze kunnen kinderen goed helpen. Vaak gaan we samen knutselen. Voor Sinterklaas gaan we bijvoorbeeld pepernoten bakken en vorige week hebben we nog mooie dingen gemaakt van strijkkralen. Ik vraag wel eens meisjes uit mijn klas of ze ook meegaan naar de meidengroep, want het is daar echt gezellig!’

Jeugd

Peuterspeelzaal en Opstap(je)

Als ouder wil je een veilige plek voor je kind, waar het onder deskundige leiding kan spelen met leeftijdsgenootjes. MeanderOmnium heeft op diverse plaatsen in Zeist en Den Dolder peuterspeelzalen voor peuters van 2 tot 4 jaar. Op enkele peuterspeelzalen besteden wij extra zorg aan kinderen met een taal- of ontwikkelingsachterstand. Speciaal voor kinderen van 2 tot 6 jaar die naast school een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken, is er Opstap(je). Dit is een spel- en leerprogramma met als doel kinderen een betere aansluiting op de basisschool te geven. Ouders krijgen spelletjes, oefeningen en leesboekjes aangereikt om hun kind spelenderwijs thuis te ondersteunen.

Kinderwerk

In de wijken Zeist-Noord, Zeist-West en Kerckebosch organiseert MeanderOmnium kinderwerk. Dit bestaat uit allerlei activiteiten voor jongens en meisjes van 6 tot 12 jaar. Zij kunnen bijvoorbeeld knutselen en spelletjes doen tijdens de wekelijkse instuif en in de schoolvakanties. Of meedoen aan een dans-, toneel- of kookcursus. Verder organiseren wij aansprekende activiteiten toegespitst op tienermeiden. Daarnaast helpen wij kinderen bij hun huiswerk.

Brede School

In Zeist-West en Den Dolder coördineert MeanderOmnium de Brede School. Dit gebeurt in samenwerking met kinderopvang, Opstap(je), peuterspeelzalen, basisscholen, gezondheidscentra en (sport)verenigingen. In de Brede School komen verschillende functies samen. Naast het basisonderwijs is ook er ruimte voor sociale, sportieve en culturele activiteiten, buitenschoolse opvang en een peuterspeelzaal.

Speel-o-theek

In Zeist-West is speel-o-theek De Gelaarsde Kat te vinden, met volop keus aan leuk speelgoed voor kinderen van 9 maanden tot 10 jaar. Zo kunnen ouders hun kind elke keer ander speelgoed aanbieden, passend bij de ontwikkeling en belangstelling.

Kinderen moeten zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen in een veilige omgeving



Even een praatje maken,
je hart luchten,
of advies vragen



Jongeren

Jongerenwerk

Op straat hebben jongerenwerkers van MeanderOmnium contact met jongeren in diverse wijken in Zeist. Jongeren kunnen even een praatje maken met de jongerenwerker, hun hart luchten, of advies vragen als zij problemen hebben. Heeft een wijk geen geschikte ruimte waar jongeren elkaar kunnen treffen, dan kan dat in de JongerenBusZ. Dit is een mobiel jongeren centrum, compleet met computers, een playstation, tv-video, muziek en spel materiaal. De oranje bus is op vaste tijden te vinden op verschillende plekken in een wijk.

Daarnaast organiseren wij allerlei activiteiten. Jongeren kunnen bijvoorbeeld samen sporten en meedoen aan toernooien. Daarbij leren zij omgaan met regels en om respectvol te zijn naar elkaar. Wekelijks zijn er voetbalwedstrijdjes en soms spelen de jongeren uit Zeist tegen teams uit andere gemeenten. In het Vijverkwartier (Zeist-Noord) en De Kameel (Den Dolder) organiseren we wekelijks binnenactiviteiten voor jongeren. Onze jongerenopbouwwerkers helpen jongeren bovendien om initiatieven voor nieuwe projecten of activiteiten uit te voeren.

De Peppel

Metalnight of een concert van Lohues & Louisiana Blues Club? De Peppel is hét bruisende pop- en cultuurpodium van Zeist voor jongeren. Zij kunnen er meedoen aan muzikale cursussen, culturele workshops of een schoolbandwedstrijd. En er is een oefenruimte waar we jong talent scouten. Ook verstandelijk gehandicapten maken tweewekelijks gebruik van De Peppel. Bekend zijn de concerten; elk weekend treden er bekende en minder bekende artiesten op. Of jongeren beklimmen zelf het podium tijdens de jamsessies. De vijf beroepskrachten van De Peppel werken nauw samen met zo'n 65 jeugdige vrijwilligers die een grote inbreng hebben in de programmering. Van Yes-R, Van Dik Hout en Racocon, tot themaconcerten rond Metal, Hiphop en Blues. Voor kinderen is er elke 4e zondagmiddag van de maand leuk en spannend kindertheater in De Peppel. Kortom: bij De Peppel komt iedereen aan zijn trekken!



‘Als je eerlijk bent, ontstaat er respect’

Chaouki El Hodayebi, jongerenopbouwwerker in Zeist:

‘Je ziet de laatste tijd meer conflicten ontstaan tussen jongeren en bewoners in de wijken. Vanuit MeanderOmnium bemiddelen we tussen bewoners en jongeren en zoeken we naar oplossingen om de overlast te verminderen. We leggen contacten met deze jongeren en bekijken hoe zij geholpen kunnen worden als er problemen zijn, op school of thuis. We proberen hen ook positief te stimuleren via hun ouders en vrienden. In mijn werk draait alles om vertrouwen. Als je eerlijk tegen jongeren bent en duidelijk je grenzen aangeeft, krijgen zij meer respect en staan ze meer voor je open.’

Volwassenen

Een leefbare wijk

Rondslingerend straatvuil of burenoverlast kunnen behoorlijk wat irritaties oproepen bij buurtbewoners. Bruggen slaan tussen bewoners onderling en tussen bewoners en organisaties is ons vak. MeanderOmnium draagt via het wijkgericht opbouwwerk bij aan de oplossing van actuele problemen binnen de wijk. Vanuit elke wijk is een wijkteam actief waarin MeanderOmnium, gemeente, politie en Zeister woningcorporaties deelnemen. Samen werken wij aan een betere woonomgeving en een leefbare wijk. Daarnaast ondersteunen we bewonersorganisaties en helpen we bewoners wijk-initiatieven te realiseren, zoals de inrichting van speelplaatsen in de buurt.

Voor en door de buurt

Buurtbemiddeling helpt bij het oplossen van kleine problemen tussen burens. Getrainde vrijwilligers brengen de burens weer met elkaar in gesprek en zorgen voor goede afspraken waar beide partijen zich in kunnen vinden. Met het Wijkloophuis biedt MeanderOmnium in de wijk Kerckebosch een laagdrempelige ontmoetingsplek voor alle bewoners, ongeacht leeftijd of cultuur. Ook de burenhulp in Kerckebosch is een goedlopend initiatief van MeanderOmnium. Hierbij helpen burens elkaar met kleine klussen of diensten.

Moedercentrum

Moedercentrum De Horizon in de wijk Vollenhove is een plek waar vrouwen van alle culturen kunnen samenkomen. Hier ontmoeten zij elkaar en wisselen zij ervaringen uit. Ook organiseren zij er activiteiten voor en met elkaar. Een computercursus bijvoorbeeld, aerobics of fietslessen. Verder zijn er regelmatig informatiebijeenkomsten, bijvoorbeeld over gezondheid of opvoeding. En een paar keer per jaar wordt er een uitbundige oriëntaalse dansmiddag georganiseerd.

Steunpunt Vrijwilligerswerk

Werken op de kinderboerderij of bij vluchtelingenwerk, helpen bij popconcerten, ouderen bezoeken, administratief of chauffeurswerk doen? Het Steunpunt Vrijwilligerswerk biedt een ruime keuze aan vrijwilligerswerk voor volwassenen in Zeist en omgeving. In de vacaturebank van het Steunpunt of op www.vrijwilligersZeist.nl zijn zo'n 270 vacatures te vinden. De baliemedewerkers helpen belangstellenden graag verder om die ene leuke vrijwilligersbaan te vinden waarnaar zij op zoek zijn. Het Steunpunt is er overigens ook voor organisaties die met vrijwilligers werken. Zij krijgen gratis advies op het gebied van vrijwilligersbeleid, werving en publiciteit.

Maatschappelijke stages

MeanderOmnium beschikt via het Steunpunt Vrijwilligerswerk over veel contacten met maatschappelijke organisaties. Wij hebben alle deskundigheid in huis om scholen te begeleiden bij het vormgeven van maatschappelijke stages (vrijwilligerswerk voor middelbare scholieren). In onderling overleg bekijken wij hoe wij de school of organisatie kunnen ondersteunen.



‘Samen werken we aan een prettige leefomgeving’

Rein Tuinstra, opbouwerker in Zeist-Oost en Zeist-Centrum:

‘In de wijkteams werk ik samen met woningbouwcorporaties, gemeente en politie aan de leefbaarheid in de wijken. Op het wekelijks spreekuur kunnen bewoners terecht met vragen, meldingen en wijkinitiatieven. Verder ondersteun ik bewonersorganisaties en winkeliersverenigingen. Ik verwijs de mensen door naar maatschappelijke organisaties of collega's waar zij verder geholpen kunnen worden. De hele "sociale kaart" zit in mijn hoofd. Ook adviseer en ondersteun ik bewonersorganisaties in hun contact met de gemeente. Hoe schrijf je bijvoorbeeld een goede brief aan de gemeente? Of hoe kun je als bewoner een bijdrage leveren aan een schone en veilige wijk? Zo help ik bewoners een stapje verder.’

Welzijn is ook:
fietsles nemen
om minder
afhankelijk te zijn



'De chauffeurs zijn erg behulpzaam'

Mevrouw van de Munt:

'Sinds een operatie enkele jaren geleden, maak ik vijf dagen per week gebruik van de "maaltijden aan huis" van MeanderOmnium. De maaltijden worden koelvers thuisbezorgd.

Voor mezelf koken vind ik niet zo handig. Het is meestal te veel en dan eet je een paar dagen hetzelfde. Ik kook alleen nog zelf in het weekend. Op vrijdagochtend doe ik mijn boodschappen bij Albert Heijn. Dan haalt de belbus van MeanderOmnium mij altijd op.

Na ongeveer anderhalf uur word ik weer thuisgebracht. De chauffeurs zijn erg behulpzaam, ze tillen mijn boodschappenkarretje in de bus en zetten het voor mijn deur.

Ja, dat is prima geregeld!"

Ouderen

Vervoer en maaltijden

Ouderen en mensen met een chronische ziekte of handicap moeten zo lang mogelijk kunnen meedoen in de maatschappij. Dat is het uitgangspunt van onze dienstverlening. Samen met een grote groep betrokken vrijwilligers verzorgen de beroepskrachten van MeanderOmnium praktische ondersteuning aan zelfstandig wonende ouderen. Vervoer met de belbus bijvoorbeeld, binnen Zeist en omgeving. Ook rolstoelgebruikers kunnen vervoerd worden. Daarnaast verzorgt we maaltijden voor ouderen die niet meer zelf kunnen koken. Zij hebben de keus uit diverse menu's. De maaltijden worden in overleg thuis bezorgd, verwarmd of gekoeld.

Ontmoeting en activiteiten

Het Servicepunt helpt ouderen op weg bij praktische vragen. Bijvoorbeeld over vervoer, hulp in huis, of een adres in de buurt voor gymnastiek. In onze wijksteunpunten Brinkhove en Eldorado in Zeist en Pelita in Den Dolder organiseren wij allerlei activiteiten voor ouderen. Hier kunnen zij samen klaverjassen, bridgen, of gewoon gezellig met elkaar eten tijdens de tweewekelijkse Open Eettafel. Maar ook voor een computercursus of een fietstocht zijn ouderen bij ons van harte welkom. En voor extra steun, advies en begeleiding kunnen zij terecht bij de consulent van het wijksteunpunt. Mensen die 75 jaar worden, informeren we thuis over het welzijnsaanbod in Zeist.

Steunpunt Mantelzorg

Zorgen voor iemand met dementie, een chronische ziekte of beperking, is heel intensief. Om mantelzorgers te ontlasten, nemen vrijwilligers enkele dagdelen per week die taak over. Zij zorgen voor gezelschap: samen een spelletje doen, wandelen of foto's kijken. Mantelzorgers kunnen terecht bij het Steunpunt Mantelzorg voor informatie en advies over mogelijke hulp en steun.

Steunpunt Eenzaamheid

Bent u bezorgd over iemand die eenzaam is in uw omgeving? Dan kunt u dit doorgeven aan het Steunpunt Eenzaamheid Zeist. Dit steunpunt zoekt naar een passende oplossing voor de betrokkene.

Iedereen moet zo lang mogelijk kunnen meedoen in de maatschappij

Meer informatie

Meer informatie over het aanbod van onze activiteiten en diensten vindt u op www.meanderomnium.nl.
Heeft u vragen naar aanleiding van deze brochure, dan kunt u ook terecht bij een van onderstaande contactpunten.

Jeugd

Meer informatie over activiteiten voor kinderen tot 12 jaar:
www.meanderomnium.nl/jeugd
Jolanda Gerritsen, tel. (030) 694 04 08
e-mail: jeugd@meanderomnium.nl

Jongeren

Meer informatie over activiteiten voor jongeren:
www.meanderomnium.nl/jongeren en www.peppel-zeist.nl
Ivar Dekkinga, tel. (030) 693 50 00
e-mail: jongeren@meanderomnium.nl

Volwassenen

Meer informatie op www.meanderomnium.nl/volwassenen
Astrid Glissenaar, tel. (030) 694 04 11
e-mail: volwassenen@meanderomnium.nl

Ouderen

Meer informatie op www.meanderomnium.nl/ouderen
Joyce Derrix, tel. (030) 691 50 00
e-mail: ouderen@meanderomnium.nl

Stichting Vrienden van MeanderOmnium

Wilt u het werk van MeanderOmnium steunen? Dat kan via de stichting Vrienden van MeanderOmnium. U kunt vriend worden voor € 25,- per jaar. Een grotere bijdrage is uiteraard ook welkom. Meer informatie: Ellie Egberts-Jager, tel. (030) 228 38 41.

Verhuur ruimtes

Op zoek naar een geschikte ruimte voor een vergadering, cursus of andere bijeenkomst? Ook hiervoor is er plek bij MeanderOmnium. De ruimtes van De Peppel, de sociaal-culturele centra 't Hollebloc en 't Noorderpunt en de wijksteunpunten Brinkhove en Pelita zijn hiervoor te huur. Kijk voor de mogelijkheden op onze website: www.meanderomnium.nl.

Vrijwilliger worden?

Het werk van MeanderOmnium is niet mogelijk zonder de ondersteuning van een grote groep enthousiaste en betrokken vrijwilligers. Wilt u ook meehelpen in de uitvoering van onze activiteiten en diensten? Meldt u zich dan aan als vrijwilliger via tel. (030) 691 50 00.

Colofon

Dit is een uitgave van MeanderOmnium

Redactie

Sandra Voskens, MeanderOmnium
Marie-Jeanne Bisscheroux,
tekstcreatie & -advies, Zeist

Fotografie

Bea Blauwendraat (PICS & BITS), Bilthoven

Ontwerp en opmaak

Grafisch ontwerp PI&Q, Zeist

Druk

PlantijnCasparie, IJsselstein

Reageren?

info@meanderomnium.nl